NATAȚIE

După ultima competiție

Însușirea corectă a procedeelor tehnice — iată „secretul" marilor performanțe

Ecourile unei competiții de amploarea celei organizate la sfîrșitul săptămînii trecute de clubul Dinamo București nu se pot stinge atît de ușor. Cel puțin, desfășurarea probelor de înot AR TREBUI să formeze, multă vreme de aci înainte, obiectul unor DISCUȚII ORGANIZATE, la care să participe toți tehnicienii noștri de specialitate.

De astă dată, toți cei care au dorit să învețe ceva au avut posibilitatea să o facă. Șapte zile la rînd, înotători și înotătoare cu frumoasă reputație în natația europeană s-au antrenat și au concurat în piscina de la ștrandul Tineretului, dezvăluind amatorilor ceva din „secretele" performanțelor lor. Brasul mondial a avut, în persoana recordmanei lumii *Ursula Küper* și a cuplului sovietic *Prokopenko-Antonian*, reprezentanți de valoare; înotul craul de asemenea: în probele de viteză, recordmanul Europei *Gyula Dobay* a adus cu el ceva din personalitatea marilor sprinteri, iar, în cele de demifond, *Androsov* și *Lavrinenko* au arătat însușiri remarcabile. Nici la „delfin" n-au lipsit demonstranții: *Zinaida Belovezkaai*, pentru proba feminină, și *Alexandru Popescu* pentru cea masculină.

Au fost doar cîteva individualități, dar suficiente pentru a ne înlesni la sfîrșitul întrecerilor o concluzie general valabilă: *însușirea corectă a procedeului tehnic este baza, pe care trebuie să se clădească performanța de mare valoare.* N-a fost greu, de pildă, să se rețină că buna alunecare a recordmanei mondiale Ursula Küper (în proba de 200 m s-a observat, firește, mai ușor) se datorește bunei coordonări care există între mișcarea brațelor și cea a picioarelor; o alunecare facilitată ce-i drept și de poziția ușor ridicată a corpului, cu umerii degajați deasupra apei.

Gyula Dobay în probele de viteză, Androsov și Lavrinenko în cele de demifond au demonstrat un craul corect, dar mai ales eficace. S-a putut observa la acest procedeu (singurul unde există în competiții probe de sprint și probe de demifond), că *temperamentul* și *tipul constituțional* al înotătorului sînt indicațiile cele mai prețioase în alegerea pe care trebuie s-o facă antrenorul pentru a-și dirija elevii spre sprint sau demifond. Ce vrem să spunem? Că Gyula Dobay, fără o viteză excelentă fără influxul nervos cu care este dotat, n-ar fi putut ajunge niciodată recordman al Europei în proba de 100 m liber (55,7 sec.) oricît de mult ar fi lucrat în direcția îmbunătățirii forței și a rezistenței. *Androsov* și *Lavrinenko* sînt tipurile ideale pentru înotătorii de demifond. Avînd o talie mijlocie și membrele inferioare relativ subțiri, dar brațe puternice ei pot menține cu ușurință o viteză uniformă pe 30 lungimi de bazin. Revenind la importanța pe care o exercită factorul *tehnică* în obținerea performanțelor de valoare, observațiile antrenorilor noștri ar fi cît se poate de utile; și aceasta la toate capitolele care alcătuiesc un procedeu tehnic: *poziția corpului, mișcarea brațelor* (sprijin, tracțiune, împingere), *mișcarea picioarelor, coordonarea mișcării brațelor, coordonarea brațelor cu picioarele, respirația.*

De remarcat poziția ușor ridicată a capului și umerii „degajați" deasupra apei, la brasul recordmanei mondiale Ursula Küper

Prezentarea și discutarea observațiilor culese sub forma unor lucrări-referat ar constitui un prețios ajutor în munca practică a antrenorilor noștri.

G. NICOLAESCU

BOX

MECIURI SPECTACULOASE ÎN ULTIMA REUNIUNE A „TURNEULUI CELOR 4"

Ultima reuniune, care avea să desemneze pe primii patru boxeri ai fiecărei categorii de greutate a prilejuit meciuri spectaculoase, cu rezultate incerte pînă la gongul final.

Trecînd acum la comentarea unor partide, considerăm că trebuie să dăm întîietate meciului dintre Mihalic și Baciu Ovidiu, care s-a ridicat cu mult peste valoarea celorlalte partide disputate pe ringul de la Floreasca. Timp de 9 minute am asistat la schimburi extrem de puternice. Mihalic a atacat de la început și a marcat numeroase serii la corp și croșeuri la cap, la care Baciu a răspuns cu contre de dreapta. Pe la mijlocul reprizei a doua, boxerul de la C.C.A. a expediat o serie de lovituri la cap, terminate cu un croșeu de stînga, în urma căruia Mihalic a fost trimis la podea. După ce a fost numărat, acesta a atacat decis și a plasat excelente lovituri, refăcînd din handicap. Repriza a treia era deci, decisivă. Hotărît să întoarcă meciul în favoarea sa, Mihalic a plasat numeroase upercuturi la ficat aducîndu-l pe Baciu în situația de groggy și cucerind astfel cea mai frumoasă victorie a serii.

Gh. Anghel a furnizat, de asemenea, în compania lui Gh. Predescu o partidă remarcabilă. Aplicînd variate procedee tehnice și utilizînd impecabil directul de dreapta, Anghel a cucerit victoria. Meritul pentru calitatea acestui meci revine însă și boxerului de la I.C.F. care a pus deseori în încurcătură pe partenerul din ring. Am așteptat cu nerăbdare meciul care avea să pună față în față doi puncheri re-

REZULTATE TEHNICE: M. Cristea (Metalul Buc.) m.n. cu C. Cluceș (C.S.M. Reșița), A. Nuri (Farul Constanța) b.p. D. Davidescu (Rapid Buc.), Gh. Anghel (C.C.A.) b.p. Gh Predescu (I.C.F.), P. Vizitiu (Dinamo Buc.) m.n. cu A. Farcaș (Dinamo Craiova), I. Mihalic (Dinamo Cluj) b.p. O. Baciu (C.C.A.), I. Pătruț (Rapid Buc.) b.p. M. Dumitrescu (T. Roșu), V. Neagu (Marina Constanța) b.p. D. Enuț (Metalul Buc.), C. Stănescu (Rapid Buc.) m.n. cu N. Stoenescu (Dinamo Or. Stalin), I. Păduraru (Metalul Cîmpina) b.p. V. Sășanu (Dinamo Or. Stalin), P. Deca (Dinamo Craiova) m.n. cu T. Stuparu (Dinamo Craiova), M. Gheorghioni (Corvinul Hunedoara) b.p. I Alexandru (Prahova Ploiești).

cunoscuți: V. Neagu și D. Enuț. Partida s-a terminat cu victoria constănțeanului a cărui „armă" au fost seriile prelungite la cap. Enuț a făcut greșeala că după fiecare acțiune rămînea pe loc, fiind astfel o țintă precisă pentru tirul adversarului.

R. G.

TIR

I. SIRBU 399 PUNCTE DIN 400 POSIBILE!

(Urmare din pag. 1)

echipe: 1. Dinamo Buc. 2262 p, campioană a R.P.R.; 2. Combinata Știința—Metalul 2238 p; 3. C.C.A. 2202 p. Skeet manșa I: 1—2. I. Dumitrescu (A. S. Recolta) și Gh. Florescu (C.C.A.) 98 t.; 3. Gh. Popovici (A.G.V.P.S.) 96 t; 4. Gh. Enache (C.C.A.) 93 t. 5. I. Albescu (C.C.A.) 93 t. Armă liberă calibru redus 3x30 focuri senioare poziția culcat: 1. Denise Popa 295 p; campioană a R.P.R.; 2. Tereza Quintus 294 p; 3. Rodica Luca 294 p; Armă liberă calibru redus 3x30 focuri junioare, poziția culcat: 1. Ioana Soare 293 p, campioană a R.P.R.; 2. Victoria Zamfir 292 p; 3. Ileana Ranca 292 p.

Frumoasa comportare a participanților la cea de a XII-a ediție a campionatelor republicane a fost umbrită însă într-o oarecare măsură de comportarea nedisciplinată și neglijentă a trăgătorului M. Dumitriu (C.C.A.), care a scăpat un foc în aer — la proba de pistol calibru mare. Juriul de concurs a greșit că pentru o asemenea abatere l-a penalizat cu indulgență, scăzîndu-i 10 puncte în loc să-l elimine din întreceri. Cum trăgătorul respectiv nu este la prima abatere de la disciplină, considerăm că este necesar ca atît clubul C.C.A. cît și biroul federației de tir să analizeze temeinic acest lucru și să ia măsurile corespunzătoare.

MOTO

Concurs de viteză și obstacole pe pista stadionului Dinamo

Înaintea fazei a doua a campionatului republican de motocros alergătorii noștri fruntași se vor întîlni mîine dimineață, începînd de la ora 10 pe pista de zgură a stadionului Dinamo, pentru a participa la un interesant concurs de viteză pe zgură, precum și la o probă cu obstacole. La întreceri și-au anunțat participarea alergătorii secțiilor moto de la C.C.A., Dinamo, Metalul, Rapid și Voința, sportivi din rîndurile cărora nu vor lipsi motocicliștii recent premiați cu medalii de aur la concursul internațional de 6 zile din Austria, precum și reprezentativa C.C.A., clasată pe locul 4 la concursul internațional cu obstacole din R.S. Cehoslovacă.

HANDBAL

In campionatul de „11"

Dinamo Orașul Stalin a obținut prima victorie

Joi a avut loc o nouă etapă în cadrul campionatului republican masculin de handbal în 11.

VOINȚA SIBIU — C.C.A. 10—12 (5—5). Un joc foarte disputat, terminat cu victoria pe deplin meritată a formației militare, care a fost mai calmă în ultimele minute de joc, dînd dovadă de mai multă maturitate. Localnicii au jucat mult timp de la egal la egal cu puternica echipă bucureșteană, dar spre sfîrșitul jocului au dat semne de nervozitate cu totul nejustificate, ceea ce a dus la eliminarea a patru jucători, care au însumat 30 de minute de penalizare. Au marcat: Jochman 3, Bulgaru 3, Barabaș

Fază din meciul Știința București — Știința Timișoara

Foto: T. Roibu

3, Thelman 2 și Oțelea pentru C.C.A., Martini 2, Niemesch 2, Zikely 2, Sauer 2, Kiss 2 pentru Voința. Arbitrul C. Căpățînă (Buzău) a condus cu scăpări, fără a influența rezultatul meciului.

(C. Pitaru-coresp.)

TEXTILA CISNĂDIE — C.S.M. REȘIȚA 10—12 (9—5). Textiliștii au confirmat forma bună în care se află, obținînd o nouă victorie clară, de astă dată în fața unei formații fruntașe și mai experimentată. *(C. Frăcea — coresp.).*

DINAMO ORAȘUL STALIN — VICTORIA JIMBOLIA 12—10 (7—6). Joc spectaculos, foarte disputat, în care ambele echipe au luptat cu multă ardoare pentru victorie. Dinamoviștii, cu un atac mai organizat și o apărare mai hotărîtă în intervenții au obținut prima lor victorie în acest campionat. *(C. Gruia — coresp).*

Meciul Chimia Făgăraș — Voința Sighișoara a fost amînat.

Mîine vor avea loc partidele celei de a V-a etape care programează următoarele întîlniri: București: C.C.A. — Textila Cisnădie (stadionul Progresul de la ora 10); Jimbolia: Victoria — Voința Sibiu; Sighișoara: Voința — Dinamo Orașul Stalin; Reșița: C.S.M. — Chimia Făgăraș.

JOCURI DECISIVE IN ÎNTRECEREA FEMININĂ LA „7"

Etapa de azi și mîine a campionatului republican feminin de handbal în 7 programează pentru amatorii din Capitală un nou joc important între două formații bucureștene, Rapid și Știința, în care campioanele, în revenire de formă, păstrează prima șansă.

Liderul, Progresul București, are un joc destul de greu la Tg. Mureș unde va întîlni formația locală Mureșul, în timp ce Știința Timișoara, care va juca pe teren propriu cu C.S. Oradea, are șanse să treacă pe primul loc. Celelalte două meciuri ale etapei sînt: C.S.M. Sibiu—Tractorul Orașul Stalin și Record Mediaș—C.S.S. Banatul Tim.

TREI MECIURI MASCULINE ÎN CAPITALĂ

In prima serie a întrecerii masculine, trei din cele patru formații bucureștene, Rapid, Dinamo și Știința joacă în Capitală cu Petrolul Teleajen, Dinamo Bacău și respectiv Știința Galați, iar C.C.A. se deplasează la Iași unde va primi replica echipei locale C.S.M.S.

Iată și programul jocurilor din seria a II-a: ORADEA: Rapid—Știința Timișoara; ORAȘUL STALIN: Dinamo—Știința Petroșani; CRAIOVA: Știința—Voința Sibiu; TIMIȘOARA: Telnometal—Dinamo Tg. Mureș.

RUGBI

O etapă cu multe surprize în perspectivă...

Și etapa de mîine a campionatului republican — a III-a din cadrul returului — cuprinde meciuri echilibrate.

Amatorii de rugbi din Capitală vor avea prilejul să vizioneze trei meciuri. Primul, cel dintre *Constructorul* și *Știința București* se anunță deosebit de disputat. Constructorul care a „pornit" slab în actualul sezon (în primele două etape a înregistrat tot atîtea înfrîngeri) va căuta să se reabiliteze în ochii suporterilor ei. Al doilea meci opune formației *C.C.A.*, echipa *Metalul*. In aparență, o victorie ușoară pentru militari, care se află angajați direct în întrecerea pentru titlu. Tot în Capitală, *Dinamo* va primi replica *Progresului* într-un meci în care păstrează prima șansă.

In provincie, meciul cel mai echilibrat va avea loc la Petroșani unde studenții din localitate vor înfrunta pe *C.S.M.S. Iași*, revelația de pînă acum a returului campionatului. La Timișoara, *Știința* va căuta să „scoată" cel puțin un rezultat de egalitate în partida cu *C.F.R. Grivița Roșie*. In sfîrșit, la Ploiești, *Petrolul I* este ferm decisă să obțină prima victorie din campionat în dauna *Științei Cluj*.

ȘAH

Înaintea ultimelor runde ale finalei feminine

TIMIȘOARA *(prin telefon)*. — Trei victorii consecutive ale Alexandrei Nicolau (la Szigmond, Steroiu și Filipescu) au adus-o pe studenta bucureșteană din nou pe primul plan al competiției, ea împărțind locurile fruntașe cu Margareta Teodorescu (cîștigă la Chiș și Szigmond, remiză cu Soos). La jumătate de punct de primele două se menține Margareta Perevoznic (cîștigă la Baumstarck și Makkai, remiză cu Polihroniade, pierde la Filipescu). Este probabil că între aceste trei jucătoare să se dea lupta finală pentru titlu, care se va încheia duminică seara.

Alte rezultate din cursul săptămînii: Iliescu — Polihroniade 0—1, Manolescu — Filipescu $^1/_2$—$^1/_2$, Rădăcină — Steroiu $^1/_2$—$^1/_2$, Farcaș — Makkai 0—1, Soos — Desmireanu $^1/_2$—$^1/_2$ (runda 10-a); Desmireanu — Farcaș 0—1, Chiș — Soos 1—0, Makkai — Iliescu 1—0, Baumstarck — Manolescu 0—1, Filipescu — Rădăcină $^1/_2$—$^1/_2$ (runda 11-a); Iliescu — Desmireanu $^1/_2$—$^1/_2$; Rădăcină — Baumstarck $^1/_2$—$^1/_2$; Farcaș — Chiș $^1/_2$—$^1/_2$, Manolescu — Polihroniade într., Szigmond — Steroiu într. (runda 12-a).

Clasamentul înaintea rundei a 13-a: Margareta Teodorescu și Alexandra Nicolau 9, Margareta Perevoznic 8 $^1/_2$, Elisabeta Polihroniade 7 (1), Maria Desmireanu 7, Rodica Manolescu 6 (1), Sanda Filipescu, Elena Rădăcină și Rence Farcaș 5 $^1/_2$, Gertrude Baumstarck și Paraschiva Soos 5, Vera Szigmond 4 $^1/_2$ (1), Natalia Iliescu, Emilia Chiș și Suzana Makkai 4 $^1/_2$, Virginia Steroiu 3 (1). *(Al. Gross — corespondent).*

CICLISM

Mîine vom cunoaște campionii republicani la fond

In cursul zilei de mîine se vor întrece peste 150 de cicliști, dintre care 60 de juniori, pentru cucerirea mult râvnitelor titluri de campioni ai țării pe anul 1960. Intrecerile de la startul cărora nu vor lipsi nici unul din cei mai buni fondiști ai țării (G. Moiceanu, I. Cosma, W. Ziegler, S. Duță, Gh. Calcișcă, Șt. Poreceanu ș.a.) se vor desfășura pe diferite porțiuni de pe șoseaua București-Orașul Stalin. Startul se va da la toate probele de la km 9 (Buftea) după următorul program: ora 9: seniori 200 km; ora 9,10: categoria a III-a și tineret 120 km, ora 9,20: juniori cat. I 100 km, ora 9,25: juniori cat. a II-a 60 km, ora 9,30: fete 30 km.

Cu excepția seniorilor care vor sosi în fața Casei Scînteii, în restul probelor plecările și sosirile vor avea loc la km 9. Adunarea concurenților la ora 8,30.

Imensele pregătiri pe care le-au făcut alergătorii în cadrul cluburilor și asociațiilor respective, precum și comportarea frumoasă dovedită de cei mai mulți dintre ei în „Turul Ciclist al R.P. Romîne", ne îndreptățesc să sperăm că întrecerile de mîine vor fi spectaculoase și viu disputate.

A APĂRUT

numărul 19

al revistei ilustrate

SPORT

Cereți acest număr chiar azi la toate chioșcurile de difuzare a presei